## Влияние пьянства в семье на ребенка

Систематическое употребление алкоголя одним из домочадцев приведет к тому, что на ребенка будет оказано негативное влияние в таких сферах жизнедеятельности:

1. Ребенок будет расти с четким осознанием того, что алкоголь не несет ему вреда, при этом никак его не связывая с другими последствиями в силу недополучения знаний и неспособности полноценно анализировать реальное положение дел. Это связано с тем, что он полностью зависит от взрослых и все, что твердят ему родители, – правда с точки зрения ребенка. Отсюда и ранний алкоголизм у детей. Ведь родители пьянствуют, не видят в этом ничего плохого, радуются очередной попойке, но при этом запрещают так же веселиться ребенку. Ребенок начинает видеть в алкоголе средство достижения зрелости. Чем раньше случится первая попойка в его жизни, тем быстрее ребенок превратится во взрослого.
2. Так как алкоголизм и семья не могут существовать вместе, то это обстоятельство часто ведет к жестоким ссорам на бытовой почве, что может привести не только к побоям, но и к более тяжелым последствиям. Ребенок, увидев подобную сцену, может остаться психологически травмированным на всю жизнь. По самым мягким прогнозам, он будет склонен к проявлениям жестокости по отношению к сверстникам, замкнутым, запуганным.
3. Частые пьянки создают образ расхлябанности, разложения дисциплины. Таким образом, многие дети скатываются по учебе, не чувствуя заботы отца или матери. Как итог – неспособность нормально окончить даже школу, не говоря уже о поступлении в университет.
4. Достаточно часто дети попадают под горячую руку пьяных родителей, получая не только моральные, но и вполне ощутимые физические травмы.
5. Алкоголизм и семья требуют многих финансовых вливаний. И когда приоритет отдается первому, ребенок не получает тех благ цивилизации, которые получают его сверстники из более благополучных семей. Так у ребенка может развиться комплекс неполноценности.
6. Алкоголизм в семье ведет к тому, что даже накормить ребенка некому или нечем. Как итог – болезненность и слабость ребенка, замедленное развитие.

Этот далеко не полный перечень угроз для малыша является достаточно серьезной преградой для его становления как члена общества, дает все предпосылки для того, чтобы ребенок опустился еще ниже своих родителей и не стал на путь нормальной человеческой жизни. Ему сложно будет общаться со сверстниками, он не сможет на равных с ними конкурировать в плане физической силы и выносливости, умственного развития в силу своей недостаточной обеспеченности.

**Факторы подросткового алкоголизма**

* экономическое (социальное) неблагополучие. Подростки из социально-неблагополучных семей, для которых характерны социальная изолированность, неудовлетворительные жилищные условия, родители которых имеют большие шансы быть постоянным участником правонарушений и часто злоупотреблять алкоголем;
* частые перемены жительства. Частые перемены места жительства оказывают отрицательное влияние на психическое состояние подростка, поскольку сталкивают его с необходимостью построения отношений с новыми друзьями, соседями, одноклассниками, что часто влияет на появление трудностей и проблем. Чем чаще семья переезжает, тем выше опасность возникновения проблем, связанных с употреблением алкоголя;
* доступность алкоголя. Доступность алкоголя объективно связана с вероятностью злоупотребления им. Несмотря на существующий запрет на продажу алкоголя подросткам до 18 лет, многие продавцы в целях увеличения прибыли продолжают снабжать подростков алкоголем и не несут за это никакой ответственности;
* семейная предрасположенность. Дети, рожденные или воспитанные в семьях с алкогольными традициями, подвержены большему риску пристраститься к алкоголю. В этом свою роль, по-видимому, играют как генетические факторы, так и влияние непосредственного окружения. Например, мальчики, родившиеся в семье алкоголика, даже воспитываясь в семье, усыновившей их, подвергаются в 4 раза большему риску стать алкоголиками, чем мальчики, родившиеся в нормальных семьях. Употребление алкоголя родителями и позитивное отношение к алкоголю в семьях, где родителя для того, чтобы расслабиться, много пьют, имеется большая вероятность, что подростки начнут употреблять алкогольные напитки. Чем больше членов семьи употребляют алкоголь, тем выше риск;
* реклама. Алкогольные изделия открыто рекламируются. Сопровождающая их информация, например, «Полная свобода», «Всегда первый…», «Свежий взгляд на вещи» и т.п., прочно связывают в сознании подростка алкоголь с такими ценностями жизни, как свобода, достижения, престиж, дружба. Наличие этих связей, обнаруживающихся только с помощью психодиагностики, как правило, не осознается, что делает их еще более опасными. Увы, эксплуатируется вечное стремление человека к свободе. Но свободным делает только внутренняя свобода, а отнюдь не алкоголь. Реклама, к сожалению, принадлежит к числу макрофакторов, предупредить влияние которых порой невозможно. Противостоять рекламе может только эмоционально зрелый и самодостаточный подросток, не испытывающий эмоционального дефицита в отношениях со сверстниками и окружающими взрослыми людьми.

**Памятка для родителей**

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды.    Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.

* Умейте слушать. Поймите,  чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
* Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
* Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
* Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников,  предлагающих наркотики.
* Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
* Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.

**Признаки и симптомы употребления наркотиков подростками**

1. Бледность кожи
2. Расширенные или суженные зрачки
3. Покрасневшие или мутные глаза
4. Замедленная речь
5. Плохая координация движений
6. Следы от уколов
7. Свернутые в трубочку бумажки
8. Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
9. Нарастающее безразличие
10. Уходы из дома и прогулы в школе
11. Ухудшение памяти
12. Невозможность сосредоточиться
13. Частая и резкая смена настроения
14. Нарастающая скрытность и лживость
15. Неряшливость

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?**

1.  Не отрицайте Ваши подозрения.

2.  Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.

3.  Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.

4.  Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.

5.  Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.

6.  Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.

7.  Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.