**Рекомендации родителям**

Для успешного взаимодействия родителей и детей необходимо:

1.Беседовать со своим ребенком обо всем, в том числе об алкоголе, наркотиках, о ролевом поведении мужчины и женщины.

2.Научиться слушать и принимать мнения, даже если они не соответствуют вашему.

3.Знать круг друзей, с которыми общается ребенок, и если это возможно, родителей детей.

4.Установить четкие границы поведения и придерживаться их. Интересоваться, как и где ребенок проводит свое свободное время.

5.Помочь ребенку поверить в себя; ценить и уважать своего ребенка.

6.Поддерживать ребенка в собственных его начинаниях.

7.Развивать самостоятельность мышления и навыки сопротивления манипулированию сознанием.

8.Помочь сформировать ребенку жизненные ценности.

9.Стараться увидеть в ребенке хорошее, хвалить, воодушевлять его.

10.Предлагать ему здоровые и творческие увлечения.

11.Обмениваться опытом с другими родителями и своими друзьями о проблемах воспитания.

12.Быть самим примером для своего ребенка

**Памятка родителям от ребенка**

        • Не балуйте меня, вы меня этим портите, я очень хорошо знаю, что не обязательно мне предоставлять все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

       • Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.

       • Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

       • Не давайте обещаний, которые вы не можете исполнить; это ослабить мою веру в вас.

        • Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».

         • Не делайте за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

         • Не придирайтесь ко мне и не ворчите. Если вы будете это делать, то я буду защищаться, притворяясь глухим.

        • Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.

        • Не обращайте слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.

         • Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас большого беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

        • Не забывайте, что я не могу развиваться без внимания и ободрения.

       • И кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же.

**Практические рекомендации родителям**

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому, наказывать без ненависти и гнева.
2. Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте. Никаких наказаний для «профилактики», на всякий случай, а один раз – одно! Даже если проступков совершенно множество, наказание может быть только одно – за все сразу, а не по одному – за каждый проступок.
3. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
4. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. О старых грехах ни слова.
5. Наказание без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение.
6. Ребенок не должен бояться наказания, не гнева нашего, а нашего огорчения.
7. Все должно быть в меру, не применять наказания и поощрения одновременно.
8. Воспитательное действие одного родителя не должно оспариваться другим родителей в присутствии ребенка.
9. Всегда хвалите ребенка за любые успехи.
10. Не наказывайте детей в присутствии посторонних людей.

Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.
Если валит усталость с ног, совладать с нею нету мочи,
Ну а к Вам подойдет сынок или руки протянет дочка.
Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите
Это счастье – короткий миг, быть счастливыми поспешите.
Ведь растают как снег весной, промелькнут дни златые эти
И покинут очаг родной повзрослевшие Ваши дети.
Перелистывая альбом с фотографиями детства,
С грустью вспомните о былом о тех днях, когда были вместе.
Как же будете Вы хотеть в это время опять вернуться
Чтоб им маленьким песню спеть, щечки нежной губами коснуться.
И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех, берегите ж, пожалуйста, детство!